

Projeto de Equoterapia

Centro de Treinamento e Equoterapia Rancho dos Ipês



Rancho dos Ipês - Desenvolvimento Humano



O Rancho dos Ipês é um lugar onde o homem e o cavalo se encontram e se descobrem através dessa relação. Seja por escolha ou por reflexo, o resultado é sempre positivo.

Neste ambiente muitas coisas podem acontecer... O cavalo é um animal domesticado que aceita doma e montaria, mas jamais abandona seus instintos. Por viver em manada, sua necessidade social é um fato. Quando convive com o homem, deixa de ser caça e passa a ser professor, treinador, mestre e terapeuta. O cavalo se comunica através de linguagem corporal e isso fascina o ser humano há mais de XX séculos...

O que o Rancho dos Ipês faz é promover esta relação com o objetivo que o homem possa se desenvolver através do cavalo.

Com o objetivo de melhorar as funções motoras, biológicas e sociais, reabilitar traumas e ensinar limites, o Rancho oferece sessões que podem ser divididas em várias categorias.

Equoterapia

A Equoterapia é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação e busca o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência.

Na Equoterapia cada praticante é considerado um ser único, dando-se prioridade para a subjetividade de cada sujeito, dessa maneira as intervenções na terapia ocorrem de acordo com as demandas do praticante, preocupando-se com a ética, respeitando os direitos humanos, o meio ambiente e os cavalos.

É possível destacar inúmeros benefícios terapêuticos proporcionados pela Equoterapia, sendo elas: melhoria do equilíbrio e da postura; desenvolvimento da coordenação de movimentos entre tronco, membros e visão; estímulos dos sentidos por meio do ambiente e pelos trabalhos com o cavalo; promoção da organização e consciência do corpo; desenvolvimento e estímulos da força muscular; oferecimento de sensações de ritmo; aumento da auto-estima, facilitando a integração social; desenvolvimento da coordenação motora fina e estímulo do bom funcionamento dos órgãos internos; reforço da capacidade sensitiva, motora e criativa; entre outros.

Todas essas abordagens fazem parte dos encontros, seja uma aula de equitação ou uma prática de equoterapia. Quem define a necessidade é o praticante e quem comanda a sessão é o cavalo. A equipe planeja, assiste e acompanha todos os passos, devolvendo ao aluno ou responsável, seu desempenho e conquistas.

Nossa equipe é composta por profissionais com competências diversas para poder oferecer ao praticante uma experiência sistêmica.

Convivência / Horsemanship

O Horsemanship é uma filosofia na relação entre Homem e Cavalo estabelecida do ponto de vista dos cavalos. A proposta deste trabalho é juntamente com a compreensão da linguagem universal dos cavalos, estabelecer paralelos entre a relação de cooperação e parceria que eles mantêm com os humanos há milênios e a superação de entraves à comunicação organizacional, ao desenvolvimento de lideranças maduras e cooperados no ambiente das empresas.

Junto com o cavalo vamos identificar os fatores que aglutinam os grupos, aprender a cultivar o respeito pelo outro, saber como lidar com os medos e suas respostas defensivas. O cavalo nos ensina a flexibilizar o pensamento, tomar decisões rápidas, a treinar a capacidade de observação, de ler sinais não verbais, estimular a intuição, respeitar o tempo dos outros e solicitar o que a empresa precisa com clareza, com gentileza e tempero verbal, ferramentas indispensáveis a potencialização da produtividade de equipes nas empresas.



Equipe Interdisciplinar:

Carlos Eduardo Coimbra

Graduado em Fisioterapia pela UNIP Campinas, especializou-se em Ortopedia Traumatológica pela Unicamp. Estudou na Fundação Rancho GG e Psicoterapia Assistida por Equinos, na EQUITAC. Há 10 anos se dedica à reabilitação de pessoas por meio do cavalo. Foi coordenador de fisioterapia da Associação Monsenhor Augusto Alves Ferreira, por XX anos, centro de equoterapia em Espírito Santo do Pinhal, interior de São Paulo, sua cidade natal.

Gleysson Roberto

Biólogo formado pelo IFSULDEMINAS - Câmpus Machado, Mestre em Desenvolvimento Sustentável e Extensão pela Universidade Federal de Lavras, Instrutor de equitação para equoterapia (Ande- Brasil), membro Fundador do Projeto Equoterapia IFSULDEMINAS - Câmpus Machado e graduado em Psicologia, atua como instrutor de equitação há 10 anos.

Bruna Corrêa da Silva

Formada em Psicologia pela Universidade Metodista de Piracicaba, realizou o curso de extensão em Transtornos Psicoemocionais na Criança e Adolescência; e Transtornos Ansioso e Depressivo pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Trabalhou como Consultora de Emprego Apoiado no Espaço Pipa, no apoio da inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Atualmente trabalha como Psicóloga no desenvolvimento biopsicossocial através da Equoterapia e trabalha no atendimento clínico com abordagem psicanalítica.

Responsabilidade da equipe:

Auxiliar Guia é a pessoa que conduz à mão o cavalo do praticante.

Auxiliares Laterais é a pessoa que acompanha o deslocamento do praticante a pé, ao lado do cavalo, com o objetivo de segurança.

Equitador é aquele que adestra, prepara o animal para os diversos programas em que pode ser utilizado, sendo estes programas a hipoterapia, educação/reeducação, pré-esportivo e esportivo.

Fisioterapeuta interpreta diagnóstico, compreende seus limites e dá condições para superá-los a partir do seu potencial, lembrando que, na equoterapia, o cavalo é o estimulador sensorial e motor do praticante e que a função do fisioterapeuta durante a sessão é conduzi-la de modo a facilitar a realização dos movimentos normais e inibir a realização de anormais. Inclui técnicas de manuseio e de condução da sessão de acordo com as capacidades funcionais do praticante.

Psicólogo é o que prioriza o trabalho emocional, não esquecendo o ser global - fatores biológicos, mentais e sociais. Intervir no sentido de atuar para que haja melhor compreensão global do praticante, da família e da equipe. Com a equipe elabora o mais indicado plano de intervenção, enfatizando a afetividade.

Estrutura do Rancho



O Rancho oferece um espaço amplo, com duas pistas, uma sendo de areia e outra de grama para a realização das terapias e equitação. Um espaço com dez baias apropriadas para o bem estar dos cavalos. Uma sala para realização de reuniões e acolhimentos dos praticantes e familiares. Três banheiros, sendo que um deles é todo adaptado para pessoas com deficiência. Uma cozinha rústica para o conforto das famílias. Um lugar amplo e acolhedor para que as famílias aguardem os praticantes.

Há um projeto de horta coletiva, e um viveiro de animais domésticos e pet estão a disposição dos praticantes e seus acompanhantes, para que todos possam cuidar e apreciar o nosso local de trabalho.



Metodologia

As terapias poderão ser individuais ou em grupo de acordo com a patologia de cada praticante pré-avaliado pela equipe interdisciplinar. As sessões terão duração de 40 minutos cada. A eficácia das terapias e desenvolvimento dos praticantes será avaliada por métodos validados na fisioterapia e psicologia junto a relatórios, de acordo com a observação de cada um.

O procedimento para que o praticante ingresse no projeto é uma avaliação de seu estado carencial, através de uma entrevista socioeconômica e visita in loco. Após essa primeira etapa, é essencial que os pais ou responsáveis apresentem um laudo médico, declarando que o praticante está apto para realizar a equoterapia.

Durante a sessão, o praticante devidamente acompanhado pela equipe, segue em processo de aproximação dos recursos e espaços que estará utilizando. Em seguida, o praticante irá realizar uma aproximação com os cavalos do rancho, a fim de que durante este momento o praticante possa conhecer cada animal, toca-los, observa-lo e até alimentá-lo. Esse manejo é importante para que a equipe observe com qual cavalo o praticante irá se identificar, para que então possamos realizar a terapia.

Na fase seguinte, o praticante inicia a terapia acompanhado por três profissionais, fisioterapeuta, psicóloga, e instrutor de equitação, geralmente também é acompanhado pelo auxiliar guia.

Localização:

FÁCIL ACESSO

Os atendimentos serão realizados no Rancho dos Ipês, localizado na Rua Nicola Nardo, 240 - Bairro Morumbi Piracicaba - SP, perímetro urbano da cidade e conta com fácil acesso do transporte público (ao lado do Clube do Cristóvão).



Público Alvo

O projeto de equoterapia visa atender praticantes de Piracicaba e região sendo estes crianças, adolescentes e seus familiares que estão em situação de vulnerabilidade social.

